



Associazione Sportiva Dilettantistica

PROTOCOLLO COVID PER ALLENAMENTI ALL'APERTO

- Gli atleti potranno **accedere** alla pista solamente 10 minuti prima dell'inizio del loro allenamento e solamente qualora all'interno ci sia già il proprio allenatore o una persona addetta all'accoglienza.
- Gli atleti dovranno presentarsi in pista muniti di **autocertificazione** compilata e firmata personalmente o dal genitore, qualora minorenne, in occasione di ogni allenamento, dovranno indossare **la mascherina**, mantenendo comunque la **distanza di sicurezza**, fino a quando inizierà il loro allenamento, dovranno **igienizzare e lavare** le mani, utilizzando gli appositi dispositivi ogni volta che sarà necessario (sicuramente in entrata e in uscita), e dovrà seguire i percorsi contrassegnati per l'entrata e l'uscita dal centro sportivo.
- All'entrata del centro sportivo verrà misurata la **temperatura corporea** da un dirigente o da un incaricato. Qualora il personale addetto non fosse ancora presente, l'atleta dovrà restare in attesa fuori dal centro sportivo. Nel caso in cui, all'esito della misurazione, la temperatura corporea fosse superiore a 37,5 °C, l'atleta non potrà entrare (per tale motivo invitiamo atleti e genitori a controllare la temperatura già a casa e a non lasciare l'atleta stesso al centro sportivo prima di essersi accertato che l'attività di triage sia stata effettuata).
- Gli atleti guariti da COVID-19 che vorranno riprendere l'attività sportiva e quindi accedere agli impianti di atletica leggera, dovranno produrre la documentazione prevista dalle autorità sanitarie per il rientro in attività.
- Al termine dell'allenamento l'atleta dovrà indossare la mascherina e lasciare immediatamente il centro sportivo, evitando altre attività dopo aver igienizzato o lavato le mani.
- **Nessuna persona non autorizzata (genitore, accompagnatore degli atleti, etc) potrà entrare nel centro sportivo prima, durante e al termine del l'allenamento.**
- Fino a diversa disposizione, sarà possibile accedere solamente ai bagni che saranno periodicamente sanificati (non quindi agli spogliatoi). Ogni atleta dovrà presentarsi in pista indossando già la propria divisa da allenamento. Giacche ed altri vestiti dovranno essere riposti sugli appositi appendiabiti previsti all'esterno degli spogliatoi.
- Consigliamo agli atleti di presentarsi al campo muniti di borraccia personalizzata o bottiglietta d'acqua personale
- Per quanto non qui previsto, si rimanda ai protocolli per l'emergenza COVID pubblicati da FIDAL Lombardia

Monza, 2 settembre 2021

